

ふつう・当たり前と向き合い、自分の“これでいいんだ”を見つける。
解決・未来志向で、自分の足元から広げるダイバーシティ。

(*) 外側からのラベルではなく、内側からのアイデンティティで自分を語ろう、という意味から「ソジテツ®」(SOGI哲)という名称になりました。ソジテツは、ジェンダーやセクシュアリティに限らず、全ての人が自然体でいられることを目指しています。

◆ シリーズ3つの特徴



**解決・未来志向
アプローチ**

ソジテツ®は、D&I実現のために何が問題なのか、何をしたいか?ではなく、「どんな未来にしたいか」「今何ができるか」という視点や言動にフォーカスを当てています。

1



**まず「自分」の価値感
・体感に目を向ける**

D&Iは本来「全ての人が対象」です。自分を置き去りにしないことは、持続可能なD&Iにも繋がります。そして自分に目を向ける時、素直な反応として「体感」を大事にします。

2



**D&Iのための話法
「I(アイ)メッセージ」**

「私」はこうしたい、これが好き、欲しい」という完全に自分目線の話法を基本にします。互いに自他のスペースを守り、多様な個性とインクルージョンを感じやすくなります。

3

◆ ソジテツ®2種類のワークショップ

◆ 対面/オンライン可 ◆ 基本：1テーブル4-7名, 120分目安



◆ ソジテツ®オリジナル版

～「人生・性別・性や愛にまつわる自分の“これでいいんだ”を見つける」哲学対話～

自分と相手のスペースを尊重し、まず自己の気づきを深めるダイアログワークです

▼こんな時に

LGBTQ+についての知識は共有された上で、性の多様性を「誰もこの“自分ごと”として体感してもらいたいとき



◆ ソジテツ®ReStart版

～無意識の思い込みをデトックスして、より自由に「自分の“これでいいんだ”を創造する～

協力してふつう・当たり前...を集め、自分が大事にしたい価値観を掘り出すゲーム形式のワークです

▼こんな時に

これまでのふつう、スタンダードに対する無意識の思い込みに気づき、イノベーションや価値創造へつなげる思考法を体験したいとき

◆ おためし体験・ご依頼は

詳細はサイトを
チェック!

企業・団体・自治体・学校向けに様々なワークショップ・体験プログラムをご用意しています。
企業・ご担当者様体験ご招待、無料体験キャンペーンなどもあります。

◆運営元： 一般社団法人ウェルビーイングコミュニケーションラボラトリー (WBCラボ)
◆サイト： Projectテツラボ： <http://tetsulab.jp>

